

GERAL MASCULINO

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	GUSTAVO ALMEIDA SILVA	GUARANI	HF TREINAMENTO ESPORTIVO	19:02.2	181
2º	RICARDO DE OLIVEIRA LOPES	MERCÊS	SPORT NUTRY RUN	19:38.5	569
3º	ANDRÉ LUÍS GONÇALVES SILVA	BICAS	ULTRALEVE	21:09.6	51
4º	MARCO ANTONIO CANDIDO DA SILVA	ROCHEDO DE MINAS	NATIVOS	21:34.3	436
5º	WESLEY AMORIM	JUIZ DE FORA	BM TREINAMENTO ESPORTIVO	21:47.4	678

GERAL FEMININO

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	MARIA APARECIDA DE SOUZA ROSA	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	CORRE ROCHEDO	24:51.0	443
2º	DAGMA APARECIDA ALEIXO DA SILVA	BICAS	ULTRALEVE	26:37.9	123
3º	ANA PAULA DA COSTA MACHADO	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	26:49.8	42
4º	ERONILDA DE SOUZA SILVA NASCIMENTO	CORONEL PACHECO	CORRE PACHECO	27:12.0	183
5º	ELISABETE SABINO DA SILVA	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	27:35.5	169

PESSOA COM DEFICIÊNCIA - MASCULINO

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	MARCUS PAULO DE OLIVEIRA	JUIZ DE FORA	PARADESPORTO SEL	25:13.3	441
2º	WÁTILA DA SILVA EDUARDO	BICAS	ULTRALEVE	26:47.6	672
3º	LUIZ CLAUDIO BARROS MACHADO	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	29:19.3	415
4º	GERSON FERREIRA BELTRÃO BARCELOS	JUIZ DE FORA	-	30:55.9	229
5º	JHONATAN KEVIN MARCONATO DA SILVA	BICAS	ULTRALEVE	36:02.2	295

PESSOA COM DEFICIÊNCIA - FEMININO

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	WILLIANA DE CASTRO SILVA	TOCANTINS	ITARARÉ	32:23.6	688
2º	MARIA APARECIDA LOPES DE ASSIS DETO	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	34:11.9	444
3º	FABIANA DE ALMEIDA ANGELO	JUIZ DE FORA	NATIVOS	40:12.8	188
4º	SANDRA CRISTINA MARTINS VENANÇONI	JUIZ DE FORA	WF ASSESSORIA ESPORTIVA	42:45.7	603
5º	ALEXANDRA CHARLENE GARCIA DE AQUINO	TABULEIRO	ENDORFINA	43:13.5	23

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 16 A 19 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	ALYSON VIDAL DE SOUZA	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	23:33.6	32
2º	BRUNO RHANTER AMARAL MACHADO	GUARANI	OFICINA DE ATLETISMO	25:00.3	86
3º	PEDRO LUCAS ARAÚJO TAVARES	TOCANTINS	ITARARÉ	27:46.1	538
4º	GUSTAVO SIQUEIRA LOURES	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	-	28:36.0	244
5º	LUIS EDUARDO SABINO GOTTI	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	29:34.8	411

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 20 A 24 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	CAIO JOSÉ RODRIGUES DE CASTRO	TOCANTINS	ITARARÉ	24:47.7	88
2º	NICOLAS DE SOUZA BRAZ	TOCANTINS	ITARARÉ	25:05.8	511
3º	PEDRO HENRIQUE SILVA OLIVEIRA	GUARANI	GUARANI RUNNERS	25:20.6	537
4º	MATHEUS DORNELAS SOARES COELHO	RIO NOVO	JAGUAR RUNNERS	26:16.3	478
5º	JOÃO PEDRO NOGUEIRA GOMES	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	27:43.2	310

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 25 A 29 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	LUAN CARLOTA CORDEIRO	BICAS	ULTRALEVE	22:45.1	389
2º	MATHEUS LEITE DA SILVA	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	22:49.8	480
3º	RONALDO REZENDE DE OLIVEIRA	MARIPÁ DE MINAS	TIME ARCHANJO	23:39.1	589
4º	DANIEL SOARES	TOCANTINS	ITARARÉ	23:57.7	130
5º	JULIANO LUIZ DA SILVA	CHÁCARA	CHACARENSE	24:44.6	344

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 30 A 34 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	WESLEY JÚNIOR DA SILVA	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	24:12.6	679
2º	LAURO SILVEIRA	JUIZ DE FORA	RAZÃO PARA CORRER	24:50.1	368
3º	JONNNY CRISTIE TAGLATI	JUIZ DE FORA	-	25:22.1	698
4º	FREDERICO DE PAIVA DIAS	JUIZ DE FORA	JF QUÊNIA	25:37.1	211
5º	LEONARDO MAZZOCO GUILHERME	BICAS	ULTRALEVE	27:28.2	377

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 35 A 39 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	ALLAN MOLINA	MAR DE ESPANHA	IRON HAMMER	22:36.3	694
2º	WELINGTON MILLER DO ROSÁRIO CORRÊA	ROCHEDO DE MINAS	CORRE ROCHEDO	22:51.1	673
3º	RAMON GOMES DA SILVA	ROCHEDO DE MINAS	SUPER AMIGOS	23:27.8	555
4º	HOMERO HENRIQUE NETTO	RIO NOVO	JAGUAR RUNNERS	24:00.9	258
5º	VINÍCIUS NICODEMOS MARQUES DA SILVA	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	ULTRALEVE	24:17.4	662

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 40 A 44 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	EDEVALDO DA SILVA	CHÁCARA	CHACARENSE	22:07.1	154
2º	FÁBIO LUIZ GONÇALVES DE OLIVEIRA	RIO NOVO	JAGUAR RUNNERS	22:13.7	190
3º	WESLEY MOREIRA ESTEVÃO	RIO NOVO	JAGUAR RUNNERS	22:24.0	681
4º	LUCIO MAXIMIANO DA SILVA	MARIPÁ DE MINAS	-	22:29.2	409
5º	WILLAM MENDES VIEIRA	TABULEIRO	ENDORFINA	23:55.6	685

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 45 A 49 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	SANDERSON GABRIEL XAVIER	BICAS	ULTRALEVE	22:48.7	602
2º	ELIZEU DE ALMEIDA LOPES	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	23:51.6	172
3º	ANDRÉ LUIZ	CORONEL PACHECO	CORRE PACHECO	25:01.1	52
4º	EDMAR HELENO DE PAULA	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	25:03.8	156
5º	CARLOS ALEXANDRE VIGATO	RIO NOVO	JAGUAR RUNNERS	26:32.7	93

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 50 A 54 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	JORGE LUIZ DE BARROS	GUARARÁ	GUARARÁ ATHLETICS	23:38.0	319
2º	ALEX SANDRO CUNHA RODRIGUES	JUIZ DE FORA	MEGA ACADEMIA	24:03.6	22
3º	RAUL CASSIANO PINTO NETO	CHÁCARA	CHACARENSE	25:11.2	560
4º	ADEILTON DA SILVA MIRANDA	TOCANTINS	ITARARÉ	25:32.8	2
5º	HÉLIO GONÇALVES DE SOUZA	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	26:45.2	251

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 55 A 59 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	VALTENCIR ALEXANDRE DA SILVA	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	23:05.9	645
2º	RAFAEL DE MATOS	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	CANELA NERVOSA	24:57.0	549
3º	JOSE CARLOS AUGUSTO PARADELO	GUARANI	GUARANI RUNNERS	25:01.5	324
4º	MIGUEL SALVADOR RAMIRO	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	25:12.3	488
5º	FRANCISCO APOLINÁRIO	BICAS	ULTRALEVE	25:23.8	206

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 60 A 64 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	JOSE AMÂNCIO MENDES	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	26:01.8	322
2º	JOSÉ LUIZ GONÇALVES	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	26:57.8	329
3º	JURANDIR SOARES DE SOUZA LIMA	TOCANTINS	ITARARÉ	27:46.8	349
4º	ERMANIO FRANCISCO DA SILVA	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	28:08.1	182
5º	WILMAR DE PAULA LOURES	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	28:28.7	689

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 65 A 69 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	RICARDO ALVES RABELLO	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	RICA EVENTOS	30:56.7	567
2º	GERALDO DE CASTRO CRUZ	JUIZ DE FORA	R21 SPORTS	32:46.0	224
3º	JORGE LUIZ SOARES	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	33:55.3	320
4º	JOANES ISIDORO FERREIRA	ROCHEDO DE MINAS	CORRE ROCHEDO	35:00.7	300
5º	MASSAYUKI KINOSHITA	RIO NOVO	JAGUAR RUNNERS	35:38.1	471

FAIXA ETÁRIA MASCULINA DE 70 A 74 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	JOÃO BATISTA ALMEIDA PASQUALINO	JUIZ DE FORA	MEGA ACADEMIA	31:10.2	301
2º	ALENIR MARQUES DE MENDONÇA	ROCHEDO DE MINAS	CORRE ROCHEDO	34:29.4	16
3º	JOSE LUIZ DE OLIVEIRA	TABULEIRO	ENDORFINA	40:55.6	328

FAIXA ETÁRIA MASCULINA IGUAL OU SUPERIOR A 75 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	VANTUIR RIBEIRO PEREIRA	CHÁCARA	CHACARENSE	44:58.0	656
2º	GETULIO JOSÉ DE MACEDO	GUARANI	GUARANI RUNNERS	56:01.5	232

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 16 A 19 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	ALICE FILGUEIRAS OLIVEIRA	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	-	33:35.5	24
2º	LETÍCIA FLAUSINO ROMUALDO	TOCANTINS	ITARARÉ	37:29.1	381
3º	GABRIELLE SILVA NUNES	TOCANTINS	ITARARÉ	37:29.2	218
4º	MARIMAR STEPHANI ALVIM LIMONGE	TABULEIRO	ENDORFINA	38:50.3	464
5º	ALESSA PINHEIRO	BICAS	ULTRALEVE	38:58.7	17

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 20 A 24 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	GEOVANA VIEIRA	RIO POMBA	RIO POMBA RUNNERS	33:21.0	222
2º	LAÍSA DE FREITAS TOLEDO	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	34:36.4	360
3º	ISABELA CRISTINA SOUZA COSTA	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	35:33.2	267
4º	ERICA XAVIER NUNES	GUARANI	GUARANI RUNNERS	36:38.3	179
5º	ADRIELLE SILVA	MAR DE ESPANHA	ULTRALEVE	37:45.4	8

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 25 A 29 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	MARIANA LIMA LANINI	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	-	29:10.0	459
2º	NATIARA DO CARMO ARAÚJO	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	31:16.9	506
3º	LORAINY HENRIQUE	BICAS	ULTRALEVE	32:25.3	388
4º	JESSICA MOISES PEREIRA	GUARANI	GUARANI RUNNERS	32:50.7	293
5º	JAINY DETONI	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	GARRA CAMPEÃ	33:07.9	277

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 30 A 34 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	ELIZIANE ALVES DE OLIVEIRA	ROCHEDO DE MINAS	CORRE ROCHEDO	28:29.1	173
2º	DANIELA DE SOUZA VIEIRA	BICAS	ULTRALEVE	28:44.2	133
3º	MARIANA GOTTI GOMES	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	29:50.8	458
4º	ELIENE SOARES	ROCHEDO DE MINAS	CORRE ROCHEDO	30:09.5	168
5º	BRUNA MENDONÇA DA SILVA	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	-	30:31.8	79

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 35 A 39 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	DANIELE CRISTINA HENRIQUES TORRES	ROCHEDO DE MINAS	CORRE ROCHEDO	28:36.2	135
2º	FRANCISCARLA BALBINO JACOB	RIO NOVO	JAGUAR RUNNERS	29:14.8	205
3º	ANA PAULA DA SILVA	ROCHEDO DE MINAS	CORRE ROCHEDO	30:29.3	43
4º	PAULA ALVES DA SILVA	SILVEIRÂNIA	SILVER RUNNERS	31:00.5	526
5º	NATHÁLIA LOPES BATISTA	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	-	31:36.8	504

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 40 A 44 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	LIVIA TEIXEIRA PEREIRA	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	29:49.8	386
2º	JOSELIA PINTO RODRIGUES	TOCANTINS	ITARARÉ	30:10.7	333
3º	LEILIANE NASCIMENTO	BICAS	ULTRALEVE	30:30.0	374
4º	PRISCILA CATARINA SILVA FARIAS	BICAS	ULTRALEVE	30:41.8	543
5º	ANA PAULA DE CASTRO DIAS	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	31:03.0	44

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 45 A 49 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	FERNANDA HENRIQUE DA COSTA	BICAS	ULTRALEVE	29:44.4	198
2º	MICHELE DE JORGE SOUZA E SOUZA	BICAS	ULTRALEVE	30:32.6	487
3º	ALESSANDRA RAVAGNANI	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	30:38.7	19
4º	LIZETE FLAUSINO DE SOUZA	TOCANTINS	ITARARÉ	32:14.9	387
5º	CRISTIANE DO NASCIMENTO GLÓRIA	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	GARRA CAMPEÃ	32:23.0	118

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 50 A 54 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	LUÍZA APARECIDA DA COSTA	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	29:37.7	421
2º	MÍRIAM MOLINA	MAR DE ESPANHA	IRON HAMMER	31:18.0	702
3º	FIRMINA DO CARMO VICENTE DIAS	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	33:17.7	199
4º	JOELIA ARAUJO ALVES DE OLIVEIRA	GUARARÁ	GUARARÁ ATHLETICS	34:59.5	316
5º	TEREZINHA RODRIGUES PIRES	SENADOR CORTES	-	35:14.8	630

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 55 A 59 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	DÉBORA CRISTINA OLIVEIRA GOMES	CORONEL PACHECO	CORRE PACHECO	30:13.5	143
2º	MARIA JOSÉ ELIAS	JUIZ DE FORA	GABRIEL AMORIM	31:19.7	452
3º	CONCEIÇÃO APARECIDA DE FREITAS	CORONEL PACHECO	CORRE PACHECO	33:27.7	117
4º	LUCINEIA DE FÁTIMA DELGADO MENDES	GOIANÁ	GOIANÁ SPORTS	33:51.1	407
5º	MIRIA APARECIDA DA COSTA	CHÁCARA	CHACARENSE	35:26.8	490

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 60 A 64 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	CLAUDIA REGINA CAMPOS ITABORAHY	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	37:59.0	113
2º	ROZI DELGADO DE ALMEIDA	MAR DE ESPANHA	IRON HAMMER	38:52.8	595
3º	LUZIA APARECIDA DO CARMO NOVATO	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	43:59.6	423
4º	NÍLIA MARIA DA SILVA	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	47:39.8	514

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 65 A 69 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	JOANA MARIA BORGES MARINHO FELIPE	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	38:12.7	298
2º	THEREZINHA MARIA DE OLIVEIRA NASCIMENTO	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	CORRE +	50:08.2	635



**5º RANKING DE
CORRIDAS G10
ZONA DA MATA
EDIÇÃO 2025**

**5º RANKING DE CORRIDAS G10 DA ZONA DA MATA
CORRIDA RÚSTICA DE SÃO JOÃO NEPOMUCENO (MG)
07/12/2025
ATLETAS PREMIADOS - 6 KM**



**5º RANKING DE
CORRIDAS G10
ZONA DA MATA
EDIÇÃO 2025**

FAIXA ETÁRIA FEMININA DE 70 A 74 ANOS

COL	ATLETA	CIDADE	EQUIPE	TEMPO	Nº PEITO
1º	MARIA ELIZABETH LEONEL BARBOSA	GUARANI	GUARANI RUNNERS	42:09.2	449
2º	EULINA AGLIO GOMES	SÃO JOÃO NEPOMUCENO	NATIVOS	43:23.9	185
3º	MARIA HELENA DO NASCIMENTO TOLEDO	DESCOBERTO	DESCOBERTO RUNNERS	51:48.7	451
4º	MARIA EUNICE RIBEIRO	CHÁCARA	CHACARENSE	52:25.3	450